



Verhaltensregeln nach Zahnentfernung
und Operation in der Mundhöhle!

1. Am Tag der Operation nicht rauchen, keinen starken Kaffee oder Alkohol trinken, den Mund nicht spülen. Essen und Trinken ist nach etwa 2 Stunden möglich. **Kohlenhydrathaltige Kost** wie z.B. dicke mehliges Suppen, Zucker, Milch- oder Mehlspeisen sind zu meiden.
2. Lenken Sie kein Kraftfahrzeug - Ihre Reaktionsfähigkeit könnte herabgesetzt sein.
3. Um eine stärkere Schwellung nach der Operation zu vermeiden, legen Sie äußerlich **kühlende Umschläge** mit Wasser oder Eis für mindestens 1 - 2 Tage auf. Keine Sauna- oder Dampfbadbesuche.
4. Ab dem ersten Tag nach der Operation führen Sie mehrmals täglich vorsichtig **Mundspülungen** mit Chlorhexidin (Meridol 0,2%) durch. Ebenso dürfen Sie den Operationsbereich mit einer speziellen, extrem weichen Zahnbürste reinigen.
5. In den ersten Tagen nach der Operation sollten Sie möglichst wenig sprechen, sowie auf **Sport verzichten**.
6. Bei starken **Nachblutungen** auf ein sauberes Taschentuch oder Zellstoff aufbeißen und unsere Praxis oder den Notdienst aufsuchen.
7. Bei starken klopfenden **Schmerzen, Fieber über 38,5 Grad**, üblem Geschmack und Mundgeruch, unsere Praxis oder den Notdienst aufsuchen.
8. Eine ordnungsgemäße, schonende **Zahn- und Mundhygiene** unterstützt den Heilungsverlauf. Auch die Zähne im Operationsgebiet sollen vorsichtig geputzt werden.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Bei Beschwerden stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.